



# Voluntarios MÉXICO



- ▶ Catálogo de Voluntariado corporativo  
*remoto, virtual y presencial*

2024



# VOLUNTARIADO CORPORATIVO

En Voluntarios México buscamos generar impacto y conciencia social, a través de programas y actividades de voluntariado corporativo, que fomenten:

- Trabajo en equipo
- Comunicación
- Valores
- Creatividad
- Pertenencia

Todo esto, gracias a actividades creativas e innovadoras que despierten en los empleados las ganas de involucrarse en la resolución de problemáticas sociales.

# VOLUNTARIADO PRESENCIAL



- **Limpieza** de bosques, parques, ríos y presas en KAYAK y/o a pie
- **Reforestaciones** (en temporada)
- Limpieza y **reactivación** de canales y chinampas de Xochimilco
- **Apoyo** en bancos de alimentos y comedores comunitarios
- **Liberación** de tortugas
- Social **makeover**: Intervenciones en casa hogar, albergues o asilos.
- Apoyo y convivencia con **animales** sin hogar.
- Elaboración de **manualidades** para organizaciones que con su venta apoyan proyectos sociales, se acompañan de pláticas de sensibilización.











La diferencia entre virtual y remoto, es que este último no requiere desarrollar la actividad en línea conectados con otros, sino que desarrolla actividades desde casa, usualmente manualidades o preparación de comida para su posterior entrega.

# VOLUNTARIADO REMOTO

- Capas de Super héroe para **niños** en casas hogar
- Prótesis mamarias artesanales
- Turbantes oncológicos
- Juguetes sensoriales para personas neurodiversas
- Camas y juguetes para **animales** en albergues
- Sábanas, colchas o fundas de almohadas para **asilos**
- Elaboración de **prótesis mamarias artesanales**
- más.











# VOLUNTARIADO VIRTUAL

- **Talleres** y prácticas (empoderamiento, oficios, habilidades administrativas, huertos urbanos, mindfulness, etc.)
- **Investigación** y traducción
- Creación de contenido para **redes sociales**
- Simulador **Shark tank** - los empleados actúan como jueces y califican a organizaciones de la sociedad civil con el objetivo de mejorar su story telling e incrementar sus donativos.
- Creación de **videos**
- Creación de manual de **imagen y marca**
- Speed **mentoring** - encuentros rápidos organizaciones y empleados que a su vez actúan como mentores
- Historias para la **posteridad** - entrevistas con adultos mayores sobre sus vidas y experiencias
- Círculos de lectura virtual







Círculo de lectura Primaria y especial ▶

Nina

Isabella

Lorena

Tú



Mariana Elizabeth

Alicia

DELIA BERNAL

Camila

6 más



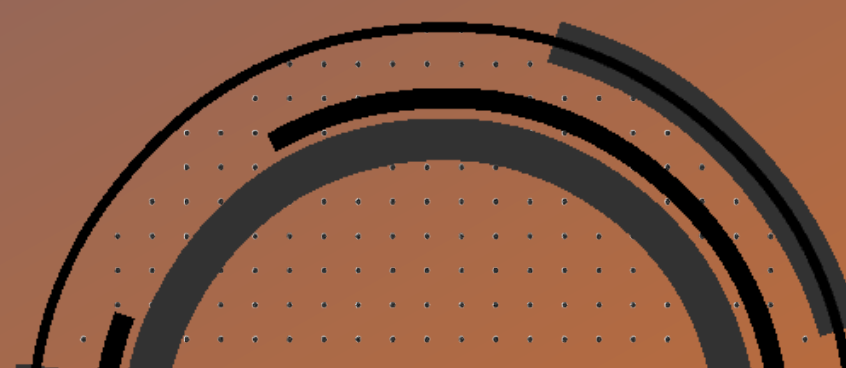


# EMPRESA INCLUSIVA 5.0

Programa para implementar estrategias DEIP (Diversidad, Equidad, Inclusión y Pertenencia) a través de webinars de:

- Equidad de género,
- Discapacidad,
- Sesgos inconscientes
- LGBT,
- Generaciones

Además entrevistas 1-1 y focus groups para medición de la percepción y satisfacción laboral para estructurar las estrategias a implementar.







Clase y cultura 1 - Crown/VolsMX

01:32:36

Gente Chat Reacciones Salas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Comparte Salir

**Video Grid:**

- Raquel Origel
- Luis M (Invitado)
- VALDES, Carlos
- Rosales, Alberto
- QUINTANA, Abraham
- GARZA, Gabriela
- VARGAS, Fatima
- PEREZ, Gerardo
- ARGUETA, Eduardo
- TREVINO, Ana

**Participant List:**

- NH HERNAND...
- GC CHAM...
- LG GUTIERRE...
- FF FLORES, F...
- MA ARCOS, M...
- AG GOMEZ, A...
- ME ELIZALDE,...
- +3
- VF



# ADEMÁS...



## Formación

- Asesoría y acompañamiento para la creación y gestión del programa de voluntariado corporativo. (Taller de 8 sesiones)
- Debates y **conversatorios sociales** (3D education)
- Talleres de **team building** para empresas enfocados en liderazgo, trabajo en equipo, comunicación, etc.

## Eventos y Actividades

- Cenas a ciegas
- Rodadas (carreras) con causa
- Colectas



# CONFERENCIAS Y TALLERES



- "Mi experiencia desde la discapacidad" - Ponente: Ingeniero, biomédico, músico, conferencista y locutor de radio que nació sin piernas ni brazos.
- "Lecciones desde prisión" - Ponente: personas privadas de la libertad, la plática se realiza dentro de un penal.
- Equidad de género - Ponente: víctima de trata
- Racismo en el siglo XXI - Ponente: filósofo indígena
- Forjando una cultura de paz - Ponente: Refugiado sirio.

- El cambio empieza en ti
- Tenemos que hablar - Comunicación asertiva
- Cumple tus propósitos
- Ante todo: Actitud - Psicología positiva
- Sin pelear, resolución no violenta de conflictos
- Liderazgo
- El curso de la alegría
- Machismo para principiantes
- Líderes incluyentes - Sesgos inconscientes
- Bienestar y alegría laboral
- Teambuilding
- Equipos que fluyen





# CONFERENCIAS Y TALLERES



## Programa para Equipos gerenciales y altos mandos

- Ingredientes del empowerment
- Alineación de la visión y manejo. de estrés
- El líder coach
- Maximizando tu potencial
- Visión operativa y comunicación.
- Programa de Alto desempeño y liderazgo de empresas

## Programa para mandos intermedios y liderazgo sindical.

- Incrementa tu influencia (Liderazgo de alto desempeño)
- Toma de decisiones y asertividad
- Ingredientes del empowerment organizacional
- Claves para la comunicación como equipo
- Guía para la creación de un pulso laboral sano
- Negociación
- Resolución de problemas
- Manejo de proyectos
- Administración de tiempo y manejo de agenda...





# CONFERENCIAS Y TALLERES



## Competencias laborales para el alto desempeño

- Administración del tiempo
- Comunicación efectiva
- Autodescubrimiento para la auto gestión.
- Enfrentando temores y limitaciones
- Finanzas personales
- Hábitos de éxito
- Ingredientes de la proactividad en la organización
- Adaptabilidad y flexibilidad
- Resolución de problemas utilizando el razonamiento lateral
- Enfoque a resultados
- Manejo eficiente del estrés laboral
- Optimización de recursos (logrando más con menos)

## Liderazgo y gestión de personas (management)

- 21 leyes de liderazgo
- Saber delegar
- Liderazgo transformador
- Toma de decisiones (El camino hacia la asertividad)
- Programación Neuro lingüística
- Creación de cultura y clima laboral
- Herramientas de gestión
- El efecto pigmalión (Obtienes lo que esperas de tu gente)



# CONFERENCIAS Y TALLERES



## Comunicación con clientes internos y externos

- Neuroventas
- Negociación
- Detección de áreas de oportunidad
- Comunicación y lenguaje corporal en proceso de ventas
- PNL para ventas
- Ventas y estrategias de cierre

*Nuestro catálogo de conferencias y talleres está conformado por varias conferencistas, coaches y facilitadores, para costos y disponibilidad, se debe proporcionar la siguiente información:*

- *Número de personas a participar*
- *Fechas estimadas*
- *Tema*
- *Si se desea efectuar en modalidad virtual o presencial*



# TESTIMONIOS

Muchas gracias a Voluntarios México por su invaluable apoyo en el proyecto de voluntariado a distancia que realizamos con mucho entusiasmo en beneficio de cinco asociaciones que apoyan a diversas causas como niños, adultos mayores y mujeres. Durante un mes, más de 40 voluntarios de la Firma dieron su tiempo, experiencia y entusiasmo para poder contribuir en el fortalecimiento de dichas asociaciones, con la finalidad de apoyarlas para el logro de sus objetivos en el contexto de la pandemia por COVID-19 que vivimos. Sin duda fue un proyecto retador que no hubiera sido posible sin el gran apoyo que recibimos de Voluntarios México, quienes con su entusiasmo y profesionalismo dieron forma al proyecto".

- Miriam Villafaña, Directora de RSC, Baker McKenzie México.

Agradecerles por darme la oportunidad de participar vía online y que se haya logrado contribuir a fundaciones que lo necesitaban en temas ajenos a la industria en que se labora. Pero que al final es de mucho enriquecimiento hacia mi persona. Gracias CIT & Voluntarios México. Nos vemos el siguiente año!

Gran satisfacción de poder ayudar un poco a esta comunidad. Considero que el tiempo que invertí en la elaboración del material e impartación del taller fue de gran aprendizaje para mi.

# ELLOS YA VIVIERON LA EXPERIENCIA





# CONTÁCTANOS



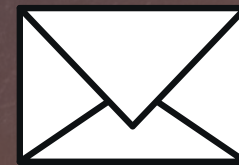
@voluntariosmx



[www.voluntariosmexico.org](http://www.voluntariosmexico.org)



@mxvoluntarios



[info@voluntariosmexico.org](mailto:info@voluntariosmexico.org)



@voluntariosmx



Voluntarios México

